



Site :  
[gvrando.com](http://gvrando.com)

## Dimanche 10 Octobre 2021

### Lioux et Vaumale

<b>ATTRAIT</b>	La sauvage combe de Lioux avec ses grottes et abris sous roche et l'impressionnante falaise de la Madeleine avec vues sur tout le Lubéron	La sauvage combe de Lioux avec ses grottes et abris sous roche et l'impressionnante falaise de la Madeleine avec vues sur tout le Lubéron	La combe de Vaumale et l'impressionnante falaise de la Madeleine avec vues sur tout le Lubéron
<b>NIVEAU</b>	<b>1+</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<p><u>Durée de marche effective</u> : <b>5h00</b>  <u>Dénivelée cumulée</u> : 330m  <u>Nature du parcours</u> : terrain difficile au départ, après bonnes pistes et petites routes</p> <p><u>Particularités</u> : randonnée un peu sportive au début dans la combe avec plusieurs ressauts rocheux à aborder avec précaution (nécessité de se hisser en mettant les mains) et traversée de pierriers quand on quitte la combe</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : <b>5 h 30</b>  <u>Dénivelée cumulée</u> : 512 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> terrain difficile au départ, après bonnes pistes et petites routes</p> <p><u>Particularités</u> dans la combe plusieurs ressauts rocheux nécessitant l'usage des mains</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 6h00  <u>Dénivelée cumulée</u> : 700m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : la combe de Vaumale sportive avec de nombreux passages bien équipés nécessitant les mains.</p> <p><u>Particularités</u> : ALLURE SOUTENUE Chemins très rocailloux et sollicitant les chevilles  <b>REPAS TARDIF</b></p>
<b>RENDEZ VOUS</b>	<p><b>TRAJET EN CAR- Rendez-vous 6h50</b> piscine de Gardanne <b>Départ 7h00</b> très précises</p> <p>Inscriptions : <b>le jeudi 7 octobre 2021 à 19h</b> au bureau rue Deleuil - <b>8,00€ par personne</b> ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne La priorité est donnée aux personnes présentes, elles ne peuvent inscrire que leur conjoint, les mineurs attachés à leur licence familiale et sur la liste d'attente une seule autre personne. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels. <b>Port du masque obligatoire au lieux de rendez-vous et tout le long du trajet</b></p>		
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de rando montantes, bâtons <b>extrêmement</b> recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
<b>CONSIGNES</b>	Pas de chien		
<b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>	Gardanne, Aix, RN7, Lignane, Rognes, Cadenet, Lourmarin, D943, D943b avant Apt, D201, D4, tourner à droite D60 vers Lioux, parking à La Combe Coordonnées GPS : N 43°56'43.7" E 005°17'41.0" Covoiturage indicatif : 45€ par voiture	Gardanne, Aix, RN7, Lignane, Rognes, Cadenet, Lourmarin, D943, D943b avant Apt, D201, D4, tourner à droite D60 vers Lioux, parking à La Combe Coordonnées GPS : N 43°56'43.7" E 005°17'41.0" Covoiturage indicatif : 45€ par voiture	Gardanne, Aix, RN7, Lignane, Rognes, Cadenet, Lourmarin, D943, D943b avant Apt, D201, D4 parking à La Stèle sur la D4. Coordonnées GPS départ : N 43°56'26.17" E 005°16'19.26" Coordonnées GPS arrivée : N 43°56'43.7" E 005°17'41.0" Covoiturage indicatif : 45€ par voiture Navette à organiser car point de départ différent du point d'arrivée
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Parking La Combe, combe de lioux, remontée vers coulée de la Langouste, piste c425,457,503, Cantarel, la Verrerie, montée sur la falaise, falaise, ancien moulin, retour D60 à la Combe	Parking La Combe, combe de Lioux, grande plaine, P727, les Combes, vallon du Jas, Eyrolles, la Verrerie, falaise de la Madeleine, ancien moulin, D60 retour parking La Combe	Stèle, combe de Vaumale, grange de Bezaure, Escamadou, P727, grand vallon, Font Jouvale, Falaise de la Madeleine, parking : D60 La combe
<b>ANIMATEURS</b>	Françoise Tenoux tel : 06 04 14 77 55 Annie Gracia tel : 07 82 46 09 93	Pierre BEDIKIAN tel : 06 15 41 91 78 Robert GUILLASO tel : 06 69 03 19 78	Ibrahima Diallo tel : 06 88 20 35 69 Pascale Tanguy tel : 06 48 43 69 80